

いるものリスト	
<input type="checkbox"/> みず	<input type="checkbox"/> おかね
<input type="checkbox"/> たべもの (インスタント)	<input type="checkbox"/> くすり
<input type="checkbox"/> かんづめ、チョコレートなど	<input type="checkbox"/> バンドエイド
<input type="checkbox"/> ほけんしょう	<input type="checkbox"/> てぶくろ
<input type="checkbox"/> うんてんめんきょしょ	<input type="checkbox"/> かいちゅうでんとう
<input type="checkbox"/> パスポート	<input type="checkbox"/> ふく・したぎ
<input type="checkbox"/> いんかん	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター
<input type="checkbox"/> ぎんこうの つうちょう	<input type="checkbox"/> ロウソク
<input type="checkbox"/> がいこくじんとうろくしょ	<input type="checkbox"/> ナイフ
<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> トイレットペーパー
<input type="checkbox"/> でんち	<input type="checkbox"/> ティッシュ



● **かじ・けが・びょうき** **119** ●

けが、びょうきのとき **#119に でんわを かけてください。**

※こうしゅうでんわをつかうときは、あかい ボタンをつよく おしてください。

● **けいさつ** **110** ●

こうつうじこ、はんざいのとき **#110に でんわを かけてください。**

※こうしゅうでんわをつかうときは、あかい ボタンをつよく おしてください。

NTT さいがいよう でんごん ダイヤル

☆ ひとつの でんわから 10けん までの でんごん (メッセージ) が のこせます。

☆ ひとつの メッセージは 30びょうまで です。

☆ メッセージは 48じかんまでです。そのあと、きえます。

【メッセージを のこしたい とき】
171→1 (XXXX) XX-XXXX

【メッセージが ききたい とき】
171→2 (XXXX) XX-XXXX

*** じょうほう ***

ピッチFM 83.8MHz **ケーブルテレビ KATCH2ch**

あんじょう しゃくしょ **たげんご たいおう**
TEL: 0566-76-1111 **インターネット**
NHK WORLD
www.nhk.or.jp/nhkworld/

ひなんカード

じゅうしょ _____
 なまえ _____
 たんじょうび _____ / _____ / _____
 せいべつ おとこ ・ おんな
 けつえきがた Aがた・Bがた・Oがた・ABがたTEL: _____

かいしゃ・がっこう _____

【ひなんぼしょ】
 (じゅうしょ) _____
 (なまえ) _____
 (TEL) _____
 【メモ】 _____

*** あなたを まもる こうどう ***

- まず、おちついて じぶんのあんぜんを!
- あわてずに、かさい・かじをふせぐ!
- ひなんの テクニック
 ひなんは あるいて、うごきやすい ふくで、ひつようなものだけを もっていきましょう!
- ただししい じょうほうを!
 しゃくしょ、テレビや ラジオの じょうほうに ちゅういしましょう!
- きょうりょくしあいましょう!

*** いつでもできること! ***

- ちいき・かいしゃの ほうさいくんれん にさんか
- かぞく、ともだちで はなしあい
- かぐの ほきょう
- いるもの リストの じゅんび

いのち てちょう

命の手帳

Anjo International Association

わたし ひなんじょ つ **私を避難所に連れて**
い 行ってください。

“Please take me to an emergency shelter”
 “Por favor, leve-me para o abrigo”

※ひなんじょの ぼしょが わからないとき、ちかくの ひとに みせましょう

ひなんカード

じゅうしょ _____
 なまえ _____
 たんじょうび _____ / _____ / _____
 せいべつ おとこ ・ おんな
 けつえきがた Aがた・Bがた・Oがた・ABがた
 TEL: _____
 かいしゃ・がっこう _____

[ひなんばしょ]

(じゅうしょ) _____
 (なまえ) _____
 (TEL) _____
 [メモ]

* あなたを まもる こうどう *

1. まず、おちついて じぶんの あんぜんを!



2. あわてずに、かさい・かじをふせぐ!



3. ひなんの テクニック



ひなんは あるいて、うごきやすい ふくで、
 ひつようなものだけを もっていきましょう!

4. ただしい じょうほうを!

しゃくしょ、テレビや ラジオの
 じょうほうに ちゅうい しましょう!



5. きょうりょくしあいましょう!



* いつでも できること! *

1. ちいき・かいしゃの
 ほうさいくんれんに さんか



2. かぞく、ともだちで はなしあい



3. かぐの ほきょう



4. いるもの リストの じゅんび



いのち てちょう 命の手帳



Anjo International Association

わたし ひなんじょ っ
私を避難所に連れて
 い
行ってください。

“Please take me to an emergency shelter”
 “Por favor, leve-me para o abrigo”

***ひなんじょの ばしょが わからないとき、
 ちかくの ひとに みせましょう。**

いる もの リスト

<input type="checkbox"/> みず	<input type="checkbox"/> おかね
<input type="checkbox"/> たべもの (インスタント)	<input type="checkbox"/> くすり
<input type="checkbox"/> かんづめ、チョコレートなど	<input type="checkbox"/> バンドエイド
<input type="checkbox"/> ほけんしょう	<input type="checkbox"/> てぶくろ
<input type="checkbox"/> うんてんめんきょしょ	<input type="checkbox"/> かいちゅうでんとう
<input type="checkbox"/> パスポート	<input type="checkbox"/> ふく・したぎ
<input type="checkbox"/> いんかん	<input type="checkbox"/> マッチ・ライター
<input type="checkbox"/> ぎんこうの つうちょう	<input type="checkbox"/> ロウソク
<input type="checkbox"/> がいこくじんとうろくしょ	<input type="checkbox"/> ナイフ
<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> トイレレットペーパー
<input type="checkbox"/> でんち	<input type="checkbox"/> ティッシュ



● かい・けが・びょうき 119 ●



けが、びょうき の とき



#119に でんわを かけてください。

※こうしゅうでんわを つかう ときは、あかい ボタ
 ンを
 つよく おしてください。

● けいさつ 110



こうつうじこ、はんざい の とき
 #110に でんわを かけてください。

※こうしゅうでんわを つかう ときは、あかい ボタ
 ンを
 つよく おしてください。

NTT さいがいよう でんごん ダイヤル

☆ ひとつの でんわから 10けん までの
 でんごん (メッセージ) が のこせます。

☆ ひとつの メッセージは 30びょうまで
 です。

☆ メッセージは 48じかんまでです。
 そのあと、きえます。

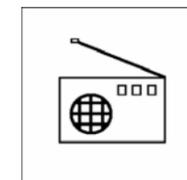
[メッセージを のこしたい とき]

171→1 (XXXX) XX-XXXX

[メッセージが ききたい とき]

171→2 (XXXX) XX-XXXX

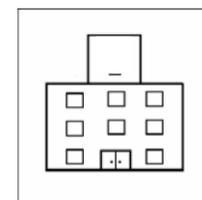
* じょうほう *



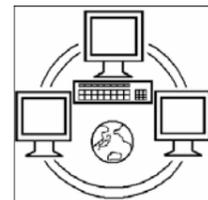
ピッチFM 83.8MHz



ケーブルテレビ KATCH2ch



あんじょう しゃくしょ
 TEL: 0566-76-1111



たげんご たいおう
 インターネット
 NHK WORLD
 www.nhk.or.jp/nhkworld